

Quelques conseils (non exhaustifs) de prévention / coronavirus :

Mise à jour = 2/4/2020

I) Conseils simples (en plus des conseils diffusés dans les médias) pour PROTEGER :

Face au pic épidémique actuel, en **homéopathie** en période préventive comme curative :

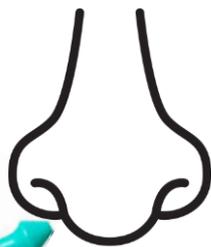


5-6 granules de chaque ensemble matin et soir

Laver NEZ et sinus
abondamment avec le **Lotta**



Ensuite on pourra aussi
appliquer un
spray nasal anti-viral
pour limiter l'adhésion
des virus



Appliquer **des huiles
essentielles de lavande fine**
Sur les pourtours du nez et
des lèvres



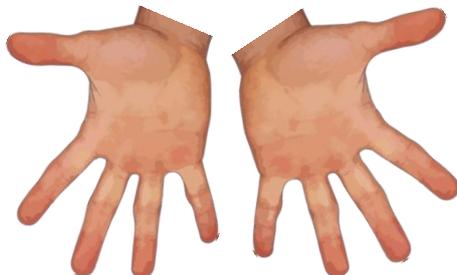
Faire des **gargarismes**
avec **l'eau d'éméraude**



Se laver les mains



En cas de lavage trop
agressif on pourra
mettre un **baume**
émollient pour peau
sèche et qui contient
un **probiotique**
(on a dénombré plus de 200
espèces de bactéries saines
constituant la flore normale
de notre peau)



Appliquer
l'huile essentielle de
ravintsara
qq. gouttes quand il faut
sur les mains



et 5 gouttes le soir sous la
plante des pieds

1) Nez et Bouche :

• **Le lota :**

Beaucoup de mes patients utilisant de façon PluriQuotidienne le lota (classiquement utilisé en Asie) se disent beaucoup moins affectés par les affections hivernales, dont la grippe.

Cela me semble une très bonne prévention pour soi, mais aussi pour les autres car cela diminue les mucosités (de nos sinus et de notre nez) qui hébergent les micro-organismes prêts à être postillonnés. Il me semble que c'est une mesure complémentaire au lavage des mains et probablement beaucoup plus efficace.



Le Lota existe en pharmacie importé du Vietnam sous la marque « **Rhinohorn** » pour un prix entre 12 et 20 €, https://www.pharmashopi.com/rhino-horn-rouge-pour-lavage-de-nez-dispositif-rouge-xml-25201_25210_25230-150011.html . Voici la vidéo pub indiquant le mode d'emploi <https://www.youtube.com/watch?v=uNHeYdytyY>. Il faut ajouter que quand on n'a pas l'habitude, au début, il faut faire le son « que » pour arriver à faire passer l'eau salée d'une narine à l'autre.



- à la place du Lota, ou encore mieux après avoir enlevé les mucosités avec le Lota on tapisse les muqueuses avec un **spray** à base d'algue qui va beaucoup **limiter l'adhésion des virus** aux muqueuses nasales : **Rhinobronc-viral**

<https://eurekasante.vidal.fr/parapharmacie/vidal/produits-id13596-RHINOBRONC-VIRAL.html>

- appliquer (sauf allergie bien sûr) un peu **d'huile essentielle de lavande fine** sur le pourtour des lèvres et de la bouche



2) Gorge : gargarismes à **L'eau d'Émeraude** = Alcool à 45° avec distillation de romarin, sauge et menthe poivrée <https://divinebox.fr/eau-émeraude-utilisation/>
Faire un gargarisme dans la gorge 3 fois par jour.



3) mains et pieds :

En prévention on pourra aussi mettre les huiles essentielles de **Ravintsara** (= cinnamomum camphora ct cinéole feuille sabinène 1,8 cinéole, alpha terpinéol) 5 gouttes le soir sous la plante des pieds, et qq gouttes quand il faut sur les mains. Arbre à thé possible en complément du Ravintsara.

A ce propos l'usage d'un baume émollient pour peau sèche et qui contient un probiotique permettra de reconstituer la flore de la peau altérée par des lavages trop agressifs.

4) le régime alimentaire

Il est probable qu'une alimentation plus **sobre** limitera les éliminations de mucosités venant encombrer nos fosses nasales, véritables nids à micro-organisme.



Pour aller plus loin dans la confiance :

En pleine épidémie de coronavirus, une communication d'un groupe de chercheurs écrit :

Nos émotions négatives ferment l'accès à une conscience claire. Un conseil, **vibrez haut, vibrez l'amour, soyez amour, soyez dans la joie, guérissez vos blessures, débarrassez-vous vite de vos peurs, de votre colère et libérez vos émotions qui abaissent votre vibration.**"

Preuves à l'appui :

Exemple de taux vibratoire :

- le chagrin donne des vibrations de 0,1 à 2 Hz
- peur, de 0,2 à 2,2 Hz
- ressentiment de 0,6 à 3,3 Hz
- irritation de 0,9 à 3,8 Hz
- perturbation de 0,6 à 1,9 Hz
- tempérament chaud 0,9 Hz
- flash de fureur 0,5 Hz
- colère 1,4 Hz
- orgueil 0,8 Hz
- orgueil (mégalo manie) 3,1 Hz
- négligence 1,5 Hz
- sentiment de supériorité 1,9 Hz
- **générosité 95 Hz**
- **remerciement 45 Hz**
- **profonde gratitude à partir de 140 Hz et plus**
- **sentiment d'unité et de communion 144 Hz et plus**
- **compassion à partir de 150 Hz et plus (et la pitié n'est que de 3 Hz)**
- **amour avoir (Eros, personne qui comprend que l'amour est une bonne sensation lumineuse et une grande force, mais n'a pas encore appris à aimer avec son cœur) vibration 50 Hz**
- **Amour Être (Philae, qu'une personne génère de tout son cœur à tous les êtres vivants sans exception à partir de 150 Hz et plus)**
- **Amour universel inconditionnel (Agape) à partir de 205 Hz et plus.**

Voilà des mesures qui donnent à réfléchir et nous fixent un cap !!!

*** mail du 13 Mars 2020 du Dr Fayeton :**

« Chers amis, je viens d'écouter Emmanuel Macron, on ne peut faire que suivre les conseils du gouvernement. Mais savoir que depuis Hahnemann, les épidémies les plus meurtrières ont été réglées miraculeusement par l'homéopathie. Là où les allopathes avaient 80% de morts, les homéopathes n'en avaient que 8%. C'est ainsi que le Dr Pasquero à Buenos Aires a été décoré par le gouvernement pour ses succès spectaculaires dans la grande épidémie de polio de 1956-57... »

... En curatif, munissez-vous des remèdes suivants pour les avoir sous la main :

Gelsemium 9CH si vous n'avez presque pas soif malgré la fièvre, et que vous êtes si faible et somnolent que vous glissez au fond du lit.

Justitia adhatoda 5CH en cas de suffocation, sensation de poitrine serrée. ça peut vous éviter l'intubation, à la rigueur en attendant et dans le SAMU.

Bryonia 9CH en cas de fortes toux, aggravée par le mouvement, la respiration profonde, la chaleur, entraînant des violentes douleurs de tête, de ventre, d'estomac et améliorées par la pression profonde.

Arsenicum album 9CH si vous avez très peur de la mort, et soif de petites quantités fréquemment répétées.

Eupatorium perfoliatum 9CH si vous avez des douleurs dans les os comme s'ils étaient cassés, des nausées, voire des vomissements, une grande frilosité, des douleurs dans la poitrine en inspirant de l'air froid..

Pyrogenium 9CH si le pouls est lent avec une forte fièvre, ou très rapide avec presque pas de fièvre.

En cas d'hésitation, vous pouvez alterner 2 ou 3 remèdes.

Vous prenez le remède (ou les remèdes en alternance) d'abord 2 granules à un quart d'heure d'intervalle, et dès que ça va mieux, vous l'arrêtez, pour le reprendre dès que les symptômes reprennent.

Si vous alternez plusieurs remèdes, vous aurez vite fait de voir celui qui marche le mieux et vous le continuerez tout seul.

Faites passer ce mail à vos amis et connaissances, même ceux qui ne "croient" pas à l'homéopathie, ils y croiront.

Je propose à Christian Grobost, fort en informatique, de passer ce texte sur Facebook

Vive la France, vive la République

SML Fayeton

PS si le laboratoire Boiron n'avait pas justicia Adathoda, téléphonez à la pharmacie des comptes, à Port de Bouc.

IV- La fièvre est une défense naturelle !

Si la **fièvre** est bien supportée, c'est-à-dire que la personne qui en a ne présente ni tendances connues aux convulsions fébriles, ni maux de têtes insupportables... la fièvre permet de mobiliser les défenses immunitaires alors dans ce cas **pourquoi vouloir la faire baisser ?**



Aspirine :

La mode aux antipyrétiques s'est imposée en 1899 lorsque Bayer a breveté l'**aspirine**.

Ainsi lors de **grippe espagnole de 1917**, soit moins de 20 ans après ce brevet, l'usage de l'aspirine était commun, ce qui était responsable de l'aggravation de beaucoup de cas de (expectorations sanglantes, ...) en plus de diminuer la mobilisation des défenses immunitaires.

Ibuprofène :

En 2020 les conseils officiels mettent en garde contre d'autres antipyrétiques les anti-inflammatoires (ibuprofène, cortisone), précisant même qu'ils sont **contreindiqués en cas de coronavirus** (sauf cas particuliers).

Paracétamol :

Pendant l'épidémie actuelle de coronavirus les pharmacies n'arrivaient pas à suivre la demande de paracétamol.

Luc Montagnier, qui a reçu le prix Nobel de médecine pour s'être battu contre une autre épidémie, celle du Sida, met en garde contre l'usage des antipyrétiques :

« La mode est aux antipyrétiques qui ont inondé les pharmacies ; on les absorbe à la moindre petite fièvre par souci de confort. Mieux vaudrait laisser celle-ci retomber naturellement car c'est ainsi que nos défenses immunitaires peuvent travailler à leur maximum... Nous pouvons bien éliminer les symptômes cela ne supprime pas les causes précises, infectieuses qui les provoquent. » (les combats de la vie, Luc Montagnier, 2008, p25)

Pour approfondir on pourra lire :

« faire baisser la fièvre fait grimper l'épidémie »

<https://www.pourquoidocteur.fr/Articles/Question-d-actu/5138-Grippe-faire-baisser-la-fièvre-fait-grimper-l-epidemie>

« Laissez monter la fièvre »

<https://www.santatureinnovation.com/laissez-monter-la-fièvre/>